



Что было, что будет. Новогодние прогнозы.

«...устроены так люди, желают знать, что будет...»

Нынешний год выдался непростым. Любая ситуация в экономической, политической, социальной сфере неразрывно связана с человеческим фактором и напрямую отражается в первую очередь на нас, людях, живущих и взаимодействующих между собой каждый день по самым различным поводам. Каково на сегодняшний день психологическое состояние нашего общества, как оно изменялось с начала текущего года на фоне набирающего обороты кризиса, как выжить человеку под давлением ситуации, что будет в России в 2010 году? С этими и другими вопросами мы обратились к Константину Лисецкому, профессору кафедры психологии и развития СамГУ, доктору психологических наук, как к профессиональному психологу и просто интересному человеку с большим жизненным опытом. И вот каковы результаты его наблюдений.



- **Константин Сергеевич, каково, на ваш взгляд, психологическое состояние нашего общества сегодня?**

- Монолитность и сплоченность общества канули в Лету. Состояние общества очень разное, но есть устойчивые тенденции. Кризис обычно выражается либо в протестах, либо в депрессии, либо в уходе в мистику, либо в повышении творческой активности. Сегодня есть все перечисленные варианты.

- **Есть ли какие-либо симптомы, тенденции в поведении людей, проявившиеся как следствие нынешней ситуации?**

- У населения заметно увеличилось количество морщин на лбу и между бровями, что повлияло на общее выражение лиц, особенно женских. «Застаивание» депрессивных эмоций на лице старит человека так, что лучшая косметика оказывается бессильна. Стали более ядовитыми и агрессивными шутки, реплики и комментарии людей по поводу происходящего в мире, меньше звучит анекдотов и смешных историй. Люди стали значительно меньше доверять друг другу, но при этом все больше доверять гороскопам и гаданиям. В Интернете интенсивно распространяются «письма счастья», «удачи», «притягивания денег» и т.п. Это симптом, который косвенно указывает на падение доверия к правительственным органам и интереса к предпринимаемым ими мерам по преодолению экономического кризиса. В людях заметно снизилась поисковая деловая активность, *«кризис нужно тихо переждать, и он сам собой (скоро, когда-нибудь) закончится»*. Положение в нашей стране и в нашей области напоминает положение, в котором находится АвтоВАЗ. К сожалению, способ решения старый; уважаемые граждане, нам необходимо затянуть пояса. Или аналогичное: давайте каждый начнет спрашивать с себя, что он лично сделал для преодоления кризиса...Удивительно. Законы больших чисел (статистики и теории вероятности) рассматриваются как двузначные величины, где ответ известен раньше вопроса.

- **Каковы, по вашему мнению, знаковые особенности социума на сегодняшний день?**

- Еще одна особенность нашего времени — отсутствие ярких региональных лидеров. Есть президент и премьер в телевизоре на все случаи жизни. Только вот случаев становится все меньше. Или все случаи нашей разнообразной жизни становятся на одно лицо.

Тем не менее большинство жителей нашей страны искренне заинтересованы сделать что-то хорошее и нужное обществу, причем сделать как можно лучше. Однако социально-экономическая ситуация пока продолжает ухудшаться. В этом главное психологическое противоречие, которое определяет самочувствие людей и общую атмосферу нашего общества сегодня.

- Существуют ли простые, действенные методы психологического выживания?

-Конечно, делать вид, что *«жить стало лучше, жить стало веселей»* (И.В.Сталин), в условиях кризиса глупо. Но драма, в отличие от трагедии, предполагает активность главного героя в процессе поиска жизненно важного решения, а не его гибель в результате нарушения кем-то третьим правил пожарной безопасности.

Наверное, пришло время понять, что человек может быть счастлив лишь тогда, когда способен радоваться радости другого человека. В ином случае красота и привлекательность на лицах наших мужчин и особенно женщин будет навсегда испорчена гримасой радости за чужую боль. И тогда улыбки постепенно превратятся в оскалы, а глаза в колючки. Не хотелось бы прогуливаться среди таких людей. Да и им будет крайне неуютно жить в мире. Метод выживания в тяжелых условиях хорошо знаком маленьким детям. Когда возникают проблемы, они не замыкаются в себе, как взрослые, а расширяют свои контакты с миром, и потому у них практически не бывает неврозов, депрессии и социофобии.

И еще: внутренний мир человека, его духовная основа, формируется либо в процессе исповеди, либо в процессе психотерапии, либо при чтении хороших книг. Читайте хорошие книги. Там можно найти все ответы.

- Каков ваш прогноз относительно развития социально-экономической ситуации в России на 2010 год и как это отразится на психологическом состоянии людей?

- В будущем году, очевидно, произойдут большие изменения в строительном бизнесе. Огромное количество недостроенных, созданных современными строительными технологиями, не может остаться в развалинах. Кризис способствует возвращению городского населения к «дачным истокам», к садам и огородам, к земле, к «натуральному хозяйству», к тому, что принято называть недвижимостью. Люди начинают осознавать, что кризис — это всерьез и надолго.

Телезрители перестанут следить за битвой экстрасенсов и начнут больше заботиться о своей душе и здоровье. Психологическая помощь будет использоваться по назначению, и не только проходимцами для вымогательства денег у доверчивых граждан. Всем наконец-то станет понятно, чем эротика отличается от порнографии, психология от психопатологии, шах от мата...

Очень важно понять, что стресс -первый враг и разрушитель красоты и привлекательности, особенно женского лица и фигуры. Для защиты красоты возникло и быстро развивается новое направление в косметологии — психокосметология. Это наука о влиянии эмоций на внешний вид человека.

-Что бы вам хотелось пожелать нашим читателям, своим сотрудникам и студентам в новом году?

- В качестве моих предновогодних пожеланий самое первое - не унывать! Чаще испытывать сердечное ликование, искренне радоваться любым позитивным событиям. Кстати, многие мои коллеги так и поступают, тем более что 2009 год для университета юбилейный - сорокалетие возрождения и девяностолетие возникновения.

Искренне желаю женщинам меньше завидовать друг другу и быть красивыми. Желаю всем нам стараться понимать то, что раньше казалось непонятным, не носить на лице депрессивное выражение. Тоньше воспринимать и чувствовать. Повышать самооценку. Меньше лгать по пустякам. Любить окружающих и братьев наших меньших. Голосовать разумом и проверять деньги, не отходя от кассы.

А всем участникам рынка недвижимости желаю, чтобы недвижимость не стала движимостью, а движимость не превратилась в недвижимость!

Елена Богомолова