

Женщина за 50 желает познакомиться

Комментарий профессора кафедры общей психологии и психологии развития Самарского государственного университета *Константина Сергеевича Лисецкого*:

Считается, что женщине за 50 труднее найти спутника жизни, чем юной девице или молодой женщине. Уверен, что это не так. Молодые женщины часто находятся в плену стереотипа, что выходить замуж надо, рожать детей надо, создать семью надо непременно, в противном случае ты как бы и не вполне женщина. Зрелая женщина имеет ряд преимуществ, которые, обобщая, можно назвать одним словом – свобода. Она вольна выйти замуж или построить близкие отношения только для того, чтобы ее жизнь стала лучше: интереснее, веселее, насыщеннее, а вовсе не для того, чтобы не остаться старой девой. Ей уже не обязательно хвататься и держаться за мужчину только ради того, чтобы у детей был отец. В материальном отношении к 50 годам, как правило, тоже имеются какие-никакие условия. По сути дела мужчина нужен ей только для одного... Для счастья!

Многих женщин мысль о собственном «преклонном» возрасте просто парализует, им кажется, что они будут выглядеть смешно в роли потенциальной невесты. Действительно, нелепо надеяться на новое счастливое замужество, чувствуя себя глубоко пожилой. Надо помолодеть! А молодость живет там, где есть непредсказуемость и новый опыт. Станьте снова ученицей, студенткой, как тридцать лет назад. Поступите в вуз, чтобы получить второе высшее образование, запишитесь на курсы вождения или изучения какого-нибудь иностранного языка. Только пусть это будет что-то принципиально новое, что-то такое, в чем вы до сих пор совершенно не разбирались. Кто-то из великих сказал: «Чтобы получить то, чего у вас никогда не было, надо сделать нечто, чего вы никогда не делали». В ситуации ученичества все люди, независимо от возраста и социального статуса, - юные и неопытные, им не стыдно задавать вопросы, выглядеть глупо, они теряют свою солидность и общаются на равных. У вас появятся новые темы для бесед - и что важно! – с новыми людьми, среди которых наверняка будут мужчины заслуживающие внимания.

Женщина, которая целенаправленно ищет мужа, не может быть по-настоящему привлекательной, будь ей хоть 25, хоть 50. Не сосредотачивайтесь на поиске, но стремитесь расширить контакты. Дети выросли и уехали – самое время навестить родственников, в том числе достаточно дальних, возобновить с ними общение со старыми друзьями. Кстати говоря, в доме родственников познакомиться с кем-нибудь вам будет проще, чем на работе или в привычном кругу, где последние двадцать лет вас знали, как жену и мать. А у двоюродных братьев и сестер, тетушек, своячениц и т.д. есть братья и сестры, у которых в свою очередь есть разведенные, вдовы или холостые братья, дяди, просто друзья. Они будут смотреть и видеть вас такой, какая вы сейчас, непредвзято. Встречайтесь с одноклассниками и однокурсниками, общайтесь с ними на специальных сайтах.

Если не знаете, с чего начать, попробуйте хотя бы освоить новые блюда, поменяйте занавески или прическу. Начните с маленьких новшеств, и они потянут за собой крупные перемены.

Беседовала Екатерина Сапаровская

Фото автора